

ANEXO 2

EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS ANTIRRETROVIRALES

MEDICAMENTO	EFECTOS ADVERSOS	PRECAUCIONES
Inhibidores de la Transcriptasa Reversa		
Zidovudina (ZDV, AZT)	Náusea 50%, vómito 17%, anorexia 20%, malestar 53%, cefalea 62%, miopatía (elev. CPK) 15%. Insomnio y astenia son comunes. Raramente hipertensión, hipertrigliceridemia, esteatosis hepática, acidosis láctica, xerostomía. Efectos más frecuentes en las primeras dos semanas de tratamiento. Raramente anemia o neutropenia severa ~1%.	Ingerir sin comidas.
Estavudina (d4T)	Neuropatía periférica 15-20%. Raramente náusea, vómito, dolor abdominal, diarrea. Pancreatitis 1%, con 6 muertes atribuidas. Insomnio, manía. Raro rash dérmico. Raro aumento de transaminasas.	Ingerir antes o después de las comidas.
Didanosina (ddl)	Pancreatitis 6%, elev asintomática de amilasa 10%, neuropatía periférica 20%, diarrea 28%, dolor abdominal 10%, náusea 6%, rash 9%, cefalea 7%, anemia 2%. Rara neutropenia y trombocitopenia de variable intensidad.	Tabletas se pueden masticar o disolver en agua.
Zalcitabina (ddC)	Neuropatía periférica, pancreatitis; náusea en las primeras dos semanas de tratamiento.	No ingerir junto con ddl, pues aumenta el riesgo de neuropatía.
Lamivudina (3TC)	Bien tolerada. Fatiga, cefalea 35%, náusea 33%, vómito 18%, diarrea 18%, anorexia 10%, neuropatía 12%, insomnio 10%, mareos 10%, depresión 10%. En niños pancreatitis en el 15%.	Ingerir sin comidas.
Inhibidores de Proteasa *		
Indinavir	Cálculos renales 2-4%, hiperbilirrubinemia indirecta benigna 10-15%, náusea 12%, vómito 4%, diarrea 5%, cefalea 6%, anemia/neutropenia ~5%. Raramente obesidad central, ginecomastia, joroba por lipodistrofia del tejido graso.	Ingerir sin comidas, y por lo menos 1.5 litro (8 vasos) de líquidos al día para evitar los calculos renales. Si se combina con ddl, deben tomarse con una hora de separación.
Ritonavir	Náusea 23%, diarrea 13%, parestesias periorales o en manos 5%. Raramente elevación de transaminasas hepáticas, triglicéridos, CPK o ácido úrico. Tiene sabor amargo. Múltiples y severa interacciones medicamentosas.	Ingerir con una comida completa. Al iniciar terapia aumentar gradualmente la dosis para evitar efectos sec.
Nelfinavir	Bien tolerado. Diarrea variable 10-30%. Raramente elevación de enzimas hepáticas. Menores interacciones medicamentosas.	Ingerir con comidas.
Saquinavir	Bien tolerado. Raramente diarrea, náusea, o malestar abdominal. Rara cefalea, rara erupción cutánea aumentada por exposición a la luz solar.	Cápsulas duras antiguas tienen baja biodisponibilidad (~4%). Importante

MEDICAMENTO	EFFECTOS ADVERSOS	PRECAUCIONES
		ingerir con comidas o bebidas ácidas para aumentar absorción.

Todos los inhibidores de proteasa (IP) a largo plazo pueden tener efectos secundarios consistentes en hiperglicemia, hiperlipidemia y lipodistrofia del tejido graso.

MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRALES Y SU CATEGORÍA DE TOXICIDAD EN EL EMBARAZO, SEGÚN LOS CDC.*

MEDICAMENTO	CATEGORÍA
Zidovudina	C
Lamivudina	C
Nevirapina	C
Delavirdina	C
Efavirenz	C
Zalcitadina	C
Estavudina	C
Didanosina	B
Indinavir	B
Ritonavir	C
Nelfinavir	B
Saquinavir	B

Categoría B: No hay evidencia de riesgos en humanos.

Categoría C: No se pueden descartar riesgos en humanos.

FUENTE: CDC. Public health service recommendations for the use of antiretroviral drugs in pregnant women infected with HIV-1 for maternal health and for reducing perinatal HIV-1 transmission in the United States. MMWR 1998; 47(RR-2): 1.